

1

**Остановите процедуру.**

Прекратите введение препарата, нанесение средства, аппаратное воздействие.  
Не продолжайте работу «еще минуту».

2

**Уберите возможный аллерген, если это безопасно.**

Снимите остатки наружного средства с кожи, уберите латекс, прекратите контакт с подозрительным материалом.  
Не пытайтесь самостоятельно удалять глубоко введенные препараты.

3

**Позовите помощь.**

Нужен второй человек: администратор, коллега, врач, ассистент.  
Один остается с пациентом, второй звонит в скорую, третий встречает бригаду, если персонала достаточно.

4

**Вызовите скорую по 103 или 112.**

Говорите четко: «Подозрение на анафилактическую реакцию после косметологической процедуры».  
Не называйте это просто «аллергией», если есть одышка, слабость, отек горла, падение давления или потеря сознания.

5

**Оцените состояние.**

Проверьте сознание, дыхание, пульс, цвет кожи, наличие отека, жалобы на горло, грудь, живот, слабость.  
При возможности измерьте давление, сатурацию, частоту пульса.

6

**Уложите пациента правильно.**

При слабости, головокружении, снижении давления – на спину, ноги немного выше.  
При выраженной одышке – полусидя, если так легче дышать.  
Нельзя заставлять человека вставать, идти к выходу или садиться в машину.

7

**Обеспечьте доступ воздуха.**

Расстегните тесный ворот, уберите плотную маску, откройте окно, освободите пространство вокруг кресла.  
Не давайте воду, таблетки, еду при нарушении глотания.

8

**Фиксируйте время.**

Запишите, когда началась реакция, что было введено или нанесено, какие симптомы появились первыми, какие действия уже выполнены.  
Эта информация нужна скорой.



Если состояние похоже на анафилаксию, действуйте сразу.