

«ПРИНЯТО»

Решением педагогического совета
государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения
средней общеобразовательной
школы № 240
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 19 от 31.05.2017

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом по государственному
бюджетному общеобразовательному
учреждению средней общеобразовательной
школы № 240

Кировского района Санкт-Петербурга
К приказу № 171 от 31.08.2017



Т.А. Новикова

Режим занятий
ГБОУ СОШ №240
Кировского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 240 Кировского района Санкт-Петербурга

Режим занятий обучающихся

Первая половина дня

Организация образовательного процесса регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Образовательным учреждением самостоятельно.

Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 и п. 2.8. и п. 2.9. Устава образовательного учреждения, правилами внутреннего распорядка и санитарно-техническими требованиями к общеобразовательному процессу.

Режим работы Образовательного учреждения устанавливается: понедельник – пятница с 8.00 до 19.00, суббота с 8.00 до 16.00 в соответствии с нормами трудового законодательства. В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Образовательное учреждение не работает.

- Образовательный процесс проводится во время учебного года;
- Учебный год начинается 1 сентября 2017года;
- - I класс – 33 учебные недели;
- - II-IV классы – не менее 34 учебных недель;
- - V-IX классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период);
- - X-XI классы – не менее 34 учебных недель (не включая летний экзаменационный период и проведение учебных сборов по основам военной службы).
- Продолжительность каникул:
 - в течение учебного года не менее 30 календарных дней,
 - летом - не менее 8 календарных недель,
 - дополнительные каникулы в 1 классах не менее 7 календарных дней в феврале;
- Продолжительность учебной недели - 5 дней в 1-7 классах, 6 дней в 8-11 классах; 5-дневная учебная неделя для 5-7 классов установлена в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, а также удовлетворения запросов родителей обучающихся;
- Продолжительность урока – 45 минут;
- В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- Учебный год условно делится на четверти в 1-9 классах, и на полугодия в 10-11 классах, которые являющиеся периодами, за которые во 2-11 классах выставляются отметки за текущее освоение образовательной программы;
- Обучение осуществляется в первую смену, проведение нулевых уроков запрещено, начало занятий в 9.00.
- Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для учащихся I классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для учащихся II-IV классов – не более 5 уроков;
 - для учащихся V-VI классов – не более 6 уроков;
 - для учащихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

- Используется «ступенчатый» режим обучения в 1-м классе: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- При обучении письму, чтению, математике в 1-4 классах с целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз;
- В оздоровительных целях в школе созданы условия для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности (в объеме не менее 2 часов в день):
 - гимнастика до учебных занятий;
 - динамические паузы в середине занятий;
 - проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
 - подвижные игры на переменах;
 - спортивные часы в группе продленного дня;
 - уроки физкультуры;
 - музыкальные перемены;
 - проведение физкультминуток на уроках в 5-6 классах;
 - внеклассные спортивные мероприятия.

Режим уроков и перемен в первом классе

Компонент режима учебного дня	Время	Время	Время
	Сентябрь-Октябрь	Ноябрь-Декабрь	Январь-Май
1 урок	9.00-9.35	9.00-9.35	9.00-9.40
Перемена	20 минут	20 минут	20 минут
2 урок	9.55-10.30	9.55-10.30	10.00-10.40
Перемена	10 минут	10 минут	10 минут
3 урок	10.40-11.15	10.40-11.15	10.50-11.30
Перемена		40 минут	40 минут
4 урок		11.55-12.30	12.10-12.50
Перемена			10 минут
5 урок			13.00-13.40

Режим уроков и перемен во 2-11 классах

1 урок	9.00-9.45
Перемена	10 минут
2 урок	9.55-10.40
Перемена	20 минут
3 урок	11.00-11.45
Перемена	20 минут
4 урок	12.05-12.50
Перемена	10 минут
5 урок	13.00-13.45

Перемена	10 минут
6 урок	13.55-14.40
Перемена	10 минут
7 урок	14.50-15.35

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к условиям школы обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих требований:

- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- проведение в 1 классе не более 4 уроков в день, один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (прогулка между 3 и 4 уроками);
- организация 3-х разового питания и прогулки для детей, посещающих группу продленного дня.

Максимальная учебная нагрузка обучающихся, предусмотренная учебными планами, соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10.

Классы	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Максимальная нагрузка	21 ч	23 ч	23 ч	23 ч	29 ч	30ч	32 ч	36 ч	36 ч	37 ч	37 ч	
	5-дневная учебная неделя							6-дневная учебная неделя				

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

Вторая половина дня

Во второй половине дня ОУ реализует внеурочную деятельность в 1-7 классах в объеме 5 часов в неделю. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Максимально допустимая нагрузка дополнительных занятий в течение второй половины дня составляет 3 занятия. Продолжительность одного занятия 35-45 минут. Возможно проведение спаренных занятий продолжительностью 1 час 10 минут. Родители обучающихся самостоятельно могут формировать индивидуальный образовательный маршрут своего ребенка из предложенных программ.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

учебные занятия для углубленного изучения отдельных обязательных учебных предметов;

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся.

Для развития потенциала обучающихся, прежде всего одаренных детей и детей с ограниченными возможностями здоровья, могут разрабатываться с участием самих

обучающихся и их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС начального общего образования следует понимать образовательную деятельность, осуществляемую в формах, отличных от классно-урочной, и направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы.

План внеурочной деятельности является организационным механизмом реализации основной образовательной программы начального общего образования. План внеурочной деятельности обеспечивает учет индивидуальных особенностей и потребностей обучающихся через организацию внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное), в том числе через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, «круглые столы», конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики.