

**«Принят»**

Педагогическим советом  
ГБОУ ШИ № 357 «Олимпийские надежды»,  
Приморского района Санкт-Петербурга

Протокол № 1  
от «29 » августа 2018г.

**«Согласовано»**

Заведующий  
ГБОУ ШИ № 357 «Олимпийские надежды»  
Дошкольное отделение  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Бачевская В.А.

**«Утверждено»**

Приказ Директора  
ГБОУ ШИ № 357 «Олимпийские надежды»  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Назарова И.В.  
от 30.08.18 № 100/18



## Учебный план

ГБОУ школы-интерната №357  
с углубленным изучением физической культуры  
Приморского района Санкт-Петербурга  
“Олимпийские надежды”  
дошкольное отделение  
на 2018 – 2019 учебный год

Санкт-Петербург  
2018г.

## **Учебный план на 2018 – 2019 учебный год**

### **Пояснительная записка**

Настоящий Учебный план организованной образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования государственного бюджетного образовательного учреждения школы – интернат №357 с углублённым изучением физической культуры Приморского района Санкт-Петербурга «Олимпийские надежды» дошкольное отделение, является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

### **Нормативная база для составления учебного плана**

- Нормативной базой для составления планирования являются:
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26);
- Основная образовательная программа дошкольного образования государственного бюджетного образовательного учреждения школы-интернат №357 с углублённым изучением физической культуры Приморского района Санкт-Петербурга «Олимпийские надежды», дошкольное отделение.
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования".
- Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 года № 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования».

### **Основные задачи учебного плана**

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ.

## **Общая характеристика учреждения**

В дошкольном отделении в 2018 – 2019 учебном году будет функционировать 12 групп: 3 – младших группы, 2 средних группы, 4 старших группы, 3 подготовительных к школе группы укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. Общий контингент воспитанников на 01.09.2018 г. составит 322 человек.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно- развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

### **Основная часть учебного плана**

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности организованной образовательной деятельности.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста организованная образовательная деятельность планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок.

## Младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность непосредственно образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность НОД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

### Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	Всего
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
<b>Итого;</b>		<b>10 занятий в неделю</b>	<b>2 часа 30 минут</b>	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 3 – 4 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 – 15 минут,
- Конструктивно-модельная деятельность проводится 1 раз в неделю.

## Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность организованной образовательной деятельности – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

### Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого:		10 занятий в неделю	3 часа 20 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 4 – 5 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10 – 15 минут,
- Конструктивно-модельная деятельность проводится 1 раз в неделю.

### Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность непосредственно образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность НОД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 12.

#### Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
<b>Познавательное развитие</b>	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	25 минут	50 минут
	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	Рисование	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	25 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
<b>Итого:</b>		12 занятий в неделю	5 часов 25 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15- 20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

### Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 8 часов 30 минут в неделю, продолжительность организованной образовательной деятельности – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 14.

#### Виды и периодичность организованной образовательной деятельности на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	Физическая культура	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Физическая культура в бассейне	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Речевое развитие	Развитие речи	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	Аппликация	1 раз в 2 недели	30 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Итого:		14 занятий в неделю	7 часов 00 минут	

- Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20- 30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

**Учебный план организованной образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования**

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки – ООД по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	<b>10</b> занятий	2 часа 30 мин.	<b>40</b> занятий	10 часов	<b>360</b> занятий	90 часов 00 мин.
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	<b>10</b> занятий	3 часа 20 мин.	<b>40</b> занятий	13 часов 20 мин	<b>360</b> занятий	120 часов 00 мин.
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	<b>12</b> занятий	5 часов 25 мин.	<b>48</b> занятий	24 часа	<b>468</b> занятия	195 часов 00 мин.
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	<b>14</b> занятий	7 часов 00 мин.	<b>56</b> занятий	28 часов	<b>504</b> занятий	252 часа 00 мин.

**Продолжительность организованной образовательной деятельности**

Возрастная группа	Продолжительность ООД (1 занятие)
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (с 6 до 7 лет)	Не более 30 минут

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

Возрастная группа	<b>I</b> половина дня	<b>II</b> половина дня
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа (4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа (5 до 6 лет)	Не превышает 45 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная к школе группа (6 до 7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	нет

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших, средних и старших группах не превышает 2-х, а в подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3-х раз в неделю.

В связи с имеющимися в ОУ условиями, наличием бассейна с целью оздоровления детей третий период организованной образовательной деятельности по физическому развитию в дошкольных группах (3-7 лет) реализуется занятиями по плаванию.

В соответствии с годовым календарным графиком в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются недельные каникулы.

### **Часть, формируемая участниками образовательных отношений учебного плана**

Часть образовательной программы, формируемая участниками образовательных отношений, представлена:

#### **- парциальными программами:**

- Алямовской В.Г. «Здоровье» (реализуется в младшей, средней, старшей и подготовительной к школе группах),
- Стеркиной Р.Б., Авдеевой Н.Н., Князевой О.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности детей» (реализуется в старшей и подготовительной к школе группах).

#### **- дополнительными общеобразовательными программами:**

- «Школа – 2100» разделы: «Раз – ступенька, два – ступенька...», «Игралочка»;
- «Как хорошо уметь читать» Д.Г. Шумаевой.
- «Разноцветный мир» М.Г. Смоляковой.
- «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной.

по которым ГБДОУ осуществляет деятельность по предоставлению дополнительных образовательных услуг.

В ГБДОУ организована работа педагога- психолога по рабочей программе «Здравствуйте!» через индивидуальную и подгрупповую работу в свободной деятельности.

Приоритетным направлением образовательной деятельности в части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, является «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

- Парциальная программа «Здоровье» дополняет содержание образовательной области «Физическое развитие»;
- Парциальная программа «Основы безопасности жизнедеятельности детей» дополняет содержание образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Познавательное развитие»;
- Дополнительная общеобразовательная программа «Раз- ступенька» дополняет содержание образовательной области «Познание»;
- Дополнительные общеобразовательные программы «Разноцветный мир» дополняет содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие».
- Дополнительная общеобразовательная программа «Ритмическая мозаика» дополняет содержание образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» «Физическое развитие».
- Дополнительные общеобразовательные программы «Учимся говорить правильно» и «Как хорошо уметь читать» дополняют содержание образовательных областей «Развитие речи» и «Социально-коммуникативное развитие»;

Парциальные программы реализуются через совместную деятельность взрослых и детей, самостоятельную деятельность и при проведении режимных моментов.

Дополнительные образовательные программы реализуются во второй половине дня в совместной деятельности взрослого и детей. Продолжительность занятий для детей старшей группы 25 мин, в подготовительной группе 30 минут в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, форма организации по подгруппам 1 раз в неделю, 4 занятия в месяц, все занятия практического вида.

Срок реализации дополнительных общеобразовательных программ:

- Программы «Ритмическая мозаика» - 2 года (для детей 3 – 5 лет)
- Программы «Как хорошо уметь читать» - 3 года (для детей 4 – 7 лет)
- Программы «Раз- ступенька» - 4 года (для детей 3 – 7 лет)
- Программы «Разноцветный мир» - 4 года (для детей 3 – 7 лет)

**Содержание основной и вариативной части не превышает допустимой нагрузки во всех возрастных группах и гарантирует каждому ребёнку получение комплекса образовательных услуг.**

